

# 12 tips om energie te besparen in huis

Met een paar kleine aanpassingen bespaar je al snel een hoop energie. Zo draag je bij aan een beter klimaat én kun je je energierekening flink verlagen!

1. Verwarm alleen de ruimtes waar je overdag bent en houd de deuren dicht. Dat scheelt gemiddeld **€450 per jaar!**
2. Douche niet te lang, bijvoorbeeld met behulp van een douchetimer. 5 minuten korter douchen, bespaart **jaarlijks €100 per persoon**. Zelfs met een waterbesparende douchekop!
3. Gebruik een waterbesparende douchekop. Dat scheelt **€60 per jaar per persoon** die 7,5 minuut doucht.
4. Zet de verwarming een graadje lager dan je gewend bent en draag een fijne dikke trui! Dat bespaart **€170 per jaar**.
5. Droog je was aan het wasrek. Als je de wasdroger 2-3 keer per week minder gebruikt scheelt dat **€125 per jaar**
6. Met een brievenbusborstel en tochtstrips voorkom je koude tocht. Dat scheelt **jaarlijks €100** én de verwarming kan vaak een graadje lager.

7. Zet de temperatuur van je cv-ketel op 60 °C. Daarmee krijg je je huis vaak prima warm en het scheelt ongeveer **€85 per jaar**.
8. Zet de verwarming 's nachts op 15 °C, dat bespaart **€180 per jaar**. Doe het een uur voordat je weg of naar bed gaat en bespaar nog eens **€35 per jaar**.
9. Was op 30 °C in plaats van 40 °C. Bij 3 wasbeurten per week scheelt dat **€60 per jaar**.
10. Is je buitenmuur niet geïsoleerd? Plak radiatorfolie achter je radiatoren, dat bespaart **iedere jaar €15 per m<sup>2</sup>** die je plakt.
11. Breng isolerend raamfolie aan bij de ramen die enkelglas hebben. Per m<sup>2</sup> folie bespaart dat **jaarlijks €19**.
12. Ontdooi je vriezer regelmatig. Een ijslaagje van meer dan twee millimeter op het vrieselement betekent **10% meer stroomverbruik**.

Wil je meer weten over deze en andere bespaartips? Kijk op **[www.hier.nu](http://www.hier.nu)**!

*Voor deze tips is gerekend met een gasprijs van €1,45 per m<sup>3</sup> en een stroomprijs van 0,40 per kWh. Dit zijn in 2023 de bedragen die je maximaal voor energie betaalt.*

